應用 2016-2020 年新增 e-NCPT 於重症營養照護

黃淑俐營養師/金惠民理事長審閱

在營養照護的過程中，營養診斷是營養評估與營養處置（介入）間的關鍵步驟；有了適當的營養診斷，營養處置方可針對診斷中所界定的營養問題(P~NI, NC, NB)，解決相關的病因(E)，或是改善其臨床上的徵候與症狀(S)，並具體描述期望達到的目標（goal)；之後追蹤訪視時，則繼續描述營養狀況的進展（依照期望的目標描述)，也包括新的臨床變化及其他營養指標的變化，即所謂的監測與評值，或是再評估（reassessment)。以下針對 2016~2020 年重症病人適用的新增術語說明。

一、營養診斷

1. 營養問題部份：2017 年版將 NC-4.1 Malnutrition 分為 NC4.1.1~NC4.1.5，2018 年版「營養不良（NC-4）」新增「兒童營養不良」，並且所有項目均新增嚴重程度的描述，「中度」及「嚴重」營養不良，「兒童營養不良」相關術語則包括「輕度」、「中度」、「嚴重」營養不良。

   NC-4.1 包括以下6項成人適用的營養不良相關診斷：

   - Moderate starvation related malnutrition (NC-4.1.1.1)
   - Severe starvation related malnutrition (NC-4.1.1.2)
   - Moderate chronic disease or condition related malnutrition (NC-4.1.2.1)
   - Severe chronic disease or condition related malnutrition (NC-4.1.2.2)
   - Moderate acute disease or injury related malnutrition (NC-4.1.3.1)
   - Severe acute disease or injury related malnutrition (NC-4.1.3.2)

   6項兒科適用的營養不良相關診斷：

   - Mild non illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.4.1)
   - Moderate non illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.4.2)
   - Severe non illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.4.3)
   - Mild illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.5.1)
   - Moderate illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.5.2)
   - Severe illness related pediatric malnutrition (NC-4.1.5.3)

   上述營養問題的定義限於篇幅無法詳述，建議營養師自行上網詳閱。

2. 營養診斷中的病因部份：2020年新增「病因類別」，將臨床遇到的原因或促成因素的類型，分為10類如下：

   Etiology Category (EY-1)

- Beliefs attitudes etiology (EY-1.1)
- Cultural etiology (EY-1.2)
- Knowledge etiology(EY-1.3)
- Physical function etiology (EY-1.4)
- Physiologic metabolic etiology (EY-1.5)：適用重症病人
- Psychological etiology (EY-1.6)
- Social personal etiology (EY-1.7)
- Treatment etiology (EY-1.8)
- Access etiology (EY-1.9)
- Behavior etiology (EY-1.10)

二、營養評估與再評估（Nutrition Assessment and Reassessment）：2020年新增「進展評值」，設定介入目標、營養診斷的狀況

Intervention Goal Status (EV-1)

- New goal identified (EV-1.1)
- Goal achieved (EV-1.2)
- Goal discontinued (EV-1.3)
- Goal not achieved (EV-1.4)
- Some progress toward goal (EV-1.5)
- Some digression away from goal (EV-1.6)

Nutrition Diagnosis Status (EV-2)

- New nutrition diagnosis (EV-2.1): 之前營養診斷中完全沒有確認的「營養問題」
- Active nutrition diagnosis (EV-2.2): 營養診斷中的「徵候、症狀」需要積極營養處置、追蹤及評值是否達到目標的營養診斷。Resolved nutrition diagnosis (EV-2.3): 營養診斷中的「徵候、症狀」已經達到處置的目標或超標。
- Discontinued nutrition diagnosis (EV-2.4): 原來的營養診斷隨著個案狀況及評估數據改變，已經不再有意義。

2020 年版的 eNCPT，配合近年新增的營養診斷術語，結合新增的病因類別，希望藉由營養問題背後原因或促成因素的類型，將發生的營養問題敘述的更完整。而追蹤訪視時的再評估與評值時，應描述介入目標的達成狀況、營養診斷是否更新調整？才能與醫療團隊達到最佳的溝通效益。