

營養師(代謝減重手術營養照顧)代訓計畫

一、台北醫學大學附設醫院（以下簡稱本院）為培養營養師在代謝減重手術營養照顧專業能力，特訂此訓練計畫。

二、代訓類別：本院接受國內各公、私立醫院委託代訓其所屬或薦送之營養師。見實習：屬觀摩學習性質，在本院臨床醫事人員指導下，見實習減重手術營養照顧流程。

三、代訓期間：

見實習：以 16 小時(4 個半天)為原則，依訓練計畫執行(附件 1)。

四、受訓人員資格：

營養師：

- 1、學歷資格：具營養相關科系大學以上畢業。
- 2、領有中華民國營養師證書者。

五、申請時間：

(一) 代訓：每月第一週提出。

(二) 申請程序：由擬委託代訓醫院備函，檢附申請書表及證件影本，向本院申請。

六、受理作業：

代訓：見實習來院受訓者：由本院教學部審查資格，合於規定者，由體重管理中心決定是否接受。

七、代訓名額：

每月至多 1 名。

八、代訓費用：

營養師：每名每期三千元。

九、受訓人員之待遇：本院不支給任何待遇，膳宿自理。

十、受訓人員之工作規範：原則上同本院人員。

十一、受訓人員之考核：

(一) 由體重管理中心執行之。

(二) 受訓人員在本院接受訓練期間，如有違規事項，由本院各部主任逕行警告，如仍再犯，由本院各部主任簽請院長同意後，決定停止其受訓，並函告送訓醫院或機構予以處分。

十二、結訓應辦手續：受訓人員結訓時，應依本院規定向教學部辦理離院手續。

十三、受訓證明之發給：受訓期間內，經考核合格者，由本院發給訓練證書。

(附件 1) 訓練課程計畫

	第 1 天	第 2 天
8:00-12:00	<ul style="list-style-type: none">• 減重手術介紹• 減重手術前營養評估• 減重手術維術期營養照護 (peri-operative care)• 減重術後飲食問題與策略<ul style="list-style-type: none">– 術後飲食階段、初期進食問題與調整– 長期進食問題：胃酸逆流、傾倒症候群、復胖 (減重成效評估)、術後追蹤• 特殊族群減重後營養照護策略<ul style="list-style-type: none">– DM、CKD、CLD、HTN、懷孕、肌少症• 減重術後常見微量營養素缺乏與飲食策略<ul style="list-style-type: none">– constipation, anemia, osteoporosis, alopecia, neurological complication	門診個案見實習
12:00-13:00	休息	休息
13:00-17:00	病房個案照顧見實習	門診個案見實習 見實習心得報告及檢討