發布日期： 115 年 10 月 12 日

國人鈣攝取僅達建議量一半！「全家」攜營養師公會全國聯合會 推廣「多元補鈣」

補鈣不只喝牛奶！「全家」APP 化身「口袋營養助理」 一鍵查逾 35 款含鈣好物 堅果、果凍都入列

10/14-10/27 買指定含鈣商品再抽鮮乳坊、牧場直送 4.0 最高 30 瓶免費喝 1 個月

國人鈣攝取不足，補鈣也不一定只能靠喝牛奶！據衛福部國健署國民營養健康調查，19-64歲國人每日鈣攝取僅達建議量的一半。看準國人日常補鈣需求、降低選擇門檻，全家便利商店化身24小時健康解憂站，攜手中華民國營養師公會全國聯合會(以下簡稱「全聯會」)即日起推廣「多元補鈣」營養觀念，讓豆漿、優格、堅果、乳品、甚至日常點心，都能成為隨手可得的補鈣選擇。10月14日起，「全家」APP「食在購安心」新增「多元補鈣」快捷選項，首波彙整超過35款具鈣含量營養標示的商品，讓消費者一鍵查找含鈣商品；同日起至10月27日，「全家」APP再推出「多元補鈣」抽獎趣活動，購買指定含鈣商品就有機會免費喝1個月鮮乳，從營養資訊、商品選擇到消費體驗，讓補鈣更容易融入日常飲食。

「全家」持續深化健康飲食服務，今年初即攜手「全聯會」推廣無糖飲品，此次再將合作從「減糖」延伸至「補鈣」，持續降低健康飲食的選擇門檻。「全家」APP長期化身消費者的「口袋營養助理」，「食在購安心」功能整合食品履歷、營養資訊與個人化飲食需求篩選，並提供Clean Label潔淨標章、Eatender銀髮友善認證、無糖飲等快速查詢功能，去年平台累計查詢次數突破300萬次，年增逾三成。延續健康飲食服務布局，10月14日起，「全家」APP「食在購安心」平台再新增「多元補鈣」快捷查詢選項，從早餐豆漿、即食點心到休閒零食，涵蓋多項便利商店日常即可取得的多元鈣質來源，如「光泉高鈣鮮豆漿」每份含鈣量達585毫克，超過成人每日建議攝取量一半；就連日常點心也能成為鈣質來源，「森永礦物質in果凍」每份含鈣270毫克、「萬歲牌杏仁小魚」每份則有139毫克含鈣量，提供消費者更多元、便利的日常補鈣選擇。

不只協助消費者「找到含鈣商品」，「全家」APP「健康」功能更進一步回答「下一餐怎麼吃」的飲食建議，依據個人營養需求與飲食消費紀錄，給予每日所需熱量、蛋白質、脂肪及碳水化合物等營養參考，以及從早餐到消夜的一日五食建議組合。為鼓勵消費者從日常飲食實踐多元補鈣，「全家」APP同步推出抽獎活動，10月14日至10月27日期間，凡於店舖購買指定鮮乳、高鈣豆漿、優格、堅果等含鈣商品任1項，即可獲得1次抽獎機會，最高一次帶回30瓶鮮乳，免費喝1個月！獎項包含鮮乳坊嘉明鮮乳（210ML）30瓶、牧場直送4.0鮮乳（375ML）30瓶，及牧場直送4.0鮮乳（900ML）10瓶；指定活動商品亦可透過「食在購安心」的「多元補鈣」快捷選項查找，邀請消費者從每日飲食開始，輕鬆實踐多元補鈣。

全家便利商店 「多元補鈣抽獎趣」 活動介紹

活動名稱	活動期間	機制介紹
多元補鈣 抽獎趣	**10/14-10/27**	■ 渠道：「全家」APP 抽獎趣 ■ 說明：活動期間，凡購買指定「多元補鈣」商品任乙件，即可獲得 1 次抽獎機會。有機會抽中鮮乳坊嘉明鮮乳（210ML）30 瓶、牧場直送 4.0 鮮乳（375ML）30 瓶，及牧場直送 4.0 鮮乳（900ML）10 瓶。 ■ 備註：於會員 APP「食在購安心」平台，透過「多元補鈣」快捷查詢選項，即可查找活動商品。



<本新聞稿負責人>
公共事務暨品牌溝通室　企業公關經理　田乃文
(02)2523-9588*6117　0979-533-611　claudia@family.com.tw

<全家便利商店公關團隊>
公共事務暨品牌溝通室　資深企業公關經理　王櫻蒨
(02) 2523-9588*6113　0956-452-088　Sabrina@family.com.tw
公共事務暨品牌溝通室　部長　吳采樺
(02) 2523-9588*6111　0955-071-437　vitawu@family.com.tw