

衛生福利部國民健康署委託
「115 年社區營養推廣中心輔導計畫」

全國社區營養成果展示活動議程

時間：115 年 8 月 7 日（五）至 8 月 9 日（日）

地點：台北世界貿易中心一館（臺北市信義區信義路五段 5 號）

展區攤位編號：A616 攤

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

8 月 7 日 (五) 活動內容			
時間	健康飲食宣導示教區 (第一面電視牆)	成果展示互動區 (第二面電視牆)	攤位互動展示區 及檢測體驗區
10:00			攤位互動展示區：全時段開放互動體驗。 檢測體驗區：全時段開放身體組成分析及握力檢測體驗。
10:30		10:15-10:45 嘉義縣特色推廣 (Q&A)	
11:00	11:10-12:15 啟動儀式 主持人開場 長官與貴賓致詞 國民健康署 沈靜芬署長 中華民國營養師公會全國聯合會 黃孟娟理事長 開幕啟動儀式與合影 展位巡禮 媒體記者採訪		
11:30			
12:00		11:45-12:15 雲林縣特色推廣 (Q&A)	
12:30			
13:00		12:45-13:15 屏東縣特色推廣 (Q&A)	
13:30	13:15-13:45 飲食「適塩」選、健康「鉀」百(霸)二！	13:30-14:00 連江縣特色推廣 (Q&A)	
14:00			
14:30	14:30-15:00 減鹽高手-如何自製「鮮味粉」讓你食之有味	14:15-14:45 金門縣特色推廣 (Q&A)	
15:00		15:00-15:30 嘉義市特色推廣 (Q&A)	
15:30	15:30-16:00 飲食「適塩」選、健康「鉀」百(霸)二！		
16:00		16:00-16:30 桃園市特色推廣 (Q&A)	
16:30	16:30-16:45 蘋果型肥胖，哪些體能活動更有效？ 一起跟著營養師做做看！		
17:00		17:00-17:30 新北市特色推廣 (Q&A)	
17:30			
18:00			

※ 活動期間只要完成指定的闖關關卡，就有機會獲得精美的宣導品及扭蛋抽獎小禮物。

8 月 8 日 (六) 活動內容			
時間	健康飲食宣導示教區 (第一面電視牆)	成果展示互動區 (第二面電視牆)	攤位互動展示區 及檢測體驗區
10:00		10:00-10:30 澎湖縣特色推廣 (Q&A)	• 攤位互動展示區：全時段開放互動體驗。 • 檢測體驗區：全時段開放身體組成分析及握力檢測體驗。
10:30	10:30-11:00		
11:00	減鹽高手-如何自製「鮮味粉」讓你食之有味	11:00-11:30 臺南市特色推廣 (Q&A)	
11:30	11:30-12:00		
12:00	健康營養蹦蹦跳，活力滿分吃得妙！		
12:30		12:30-13:00 南投縣特色推廣 (Q&A)	
13:00			
13:30		13:15-13:45 臺東縣特色推廣 (Q&A)	
14:00		14:00-14:30 臺中市特色推廣 (Q&A)	
14:30	14:30-15:00		
15:00	堅果好營養、好好吃-吃出好的咀嚼力	15:00-15:30 基隆市特色推廣 (Q&A)	
15:30	15:30-16:00		
16:00	糖分解蜜研究室	16:15-16:45 苗栗縣特色推廣 (Q&A)	
16:30	16:30-17:00		
17:00	堅果好營養、好好吃-吃出好的咀嚼力	17:00-17:30 宜蘭縣特色推廣 (Q&A)	
17:30			
18:00			

※ 活動期間只要完成指定的闖關關卡，就有機會獲得精美的宣導品及扭蛋抽獎小禮物。

8 月 9 日 (日) 活動內容			
時間	健康飲食宣導示教區 (第一面電視牆)	成果展示互動區 (第二面電視牆)	攤位互動展示區 及檢測體驗區
10:00		10:00-10:30 連江縣特色推廣 (Q&A)	• 攤位互動展示區：全時段開放互動體驗。 • 檢測體驗區：全時段開放身體組成分析及握力檢測體驗。
10:30	10:30-11:00 壓一壓，切一切，質地飲食全攻略		
11:00		11:00-11:30 高雄市特色推廣 (Q&A)	
11:30	11:30-12:00 全穀餐點自己動手做！社區營養師教給你		
12:00		12:00-12:30 新竹縣特色推廣 (Q&A)	
12:30			
13:00		12:45-13:15 宜蘭縣特色推廣 (Q&A)	
13:30		13:30-14:00 彰化縣特色推廣 (Q&A)	
14:00			
14:30	14:30-15:00 認識「糖」與「醣」- 低糖飲品自己動手做，簡單營養又衛生	14:15-14:45 新竹市特色推廣 (Q&A)	
15:00		15:00-15:30 花蓮縣特色推廣 (Q&A)	
15:30	15:30-16:00 「趕謝」少鹽糖 營養師有妙招！		
16:00			
16:30	16:30-16:45 蘋果型肥胖，哪些體能活動更有效？ 一起跟著營養師做做看！	16:15-16:45 臺北市特色推廣 (Q&A)	
17:00			

※ 活動期間只要完成指定的闖關關卡，就有機會獲得精美的宣導品及扭蛋抽獎小禮物。