

# 115 年社區營養推廣中心輔導計畫 社區營養師培訓工作坊簡章

## 社區長者營養照護流程(NCP)及營養諮詢技巧演練

### 一、課程目的及特色：

中華民國營養師公會全國聯合會承接衛生福利部國民健康署「115 年社區營養推廣中心輔導計畫」，辦理社區營養師培訓工作坊。社區長者營養照護常涉及多重慢性病、咀嚼吞嚥能力、用藥、生活型態及社會支持等因素，營養師除需具備完整評估與判斷能力，也需將營養專業建議轉化為長者與照顧者聽得懂、願意執行且可持續追蹤的行動方案。本課程以營養照護流程（Nutrition Care Process, NCP）為主軸，透過講授、案例討論與諮詢情境演練，協助學員建立社區長者營養評估、診斷、介入及監測評值之實務架構，並強化個別營養諮詢技巧、照護紀錄撰寫與後續追蹤應用能力，以提升社區營養服務品質與照護成效。

### 二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

### 三、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

### 四、培訓場次：

#### (一) 北區

時間：115 年 09 月 17 日（星期四）13:00~17:00

地點：臺北市立聯合醫院-萬華國際會議廳（臺北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓）

名額：上限 80 名

上課方式：實體課程/工作坊

#### (二) 南區

時間：115 年 09 月 19 日（星期五）13:00~17:00

地點：臺南文化創意產業園區 4C 長壽文創講堂（臺南市東區北門路二段 16 號 4F）

名額：上限 80 名

上課方式：實體課程/工作坊

## 五、對象：

- (一) 社區專職營養師
- (二) 社區支援營養師
- (三) 辦理與計畫相關之縣市主管(如:科長、督導、組長等)或同仁

## 六、報名方式：

- (一) 報名時間：即日起至 115 年 09 月 07 日(星期一)中午 12：00 止（逾時不候或額滿為止）
- (二) 報名連結：<https://forms.gle/dqrK2RuvBRxd7psH9>
- (三) 報名成功後如需取消，請提前以 Email 或電話告知，以利名額遞補與後續作業  
聯絡信箱：twdacommunityf@gmail.com  
聯絡電話：02-2963-3531 李和綦 專案助理  
聯絡時間：8:30~12:30、13:30~17:30

## 七、備註：

- (一) 本會保有報名資格審核、錄取名單確認及課程內容調整之權利。
- (二) 報名截止後，如報名人數超過名額限制，將依參訓對象、縣市需求及名額配置進行篩選；錄取名單將以 Email 寄發「報名成功通知」，若無收到通知即代表未錄取。
- (三) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。
- (四) 營養師繼續教育積分及公務人員學習時數，實際核定時數依主管機關審查結果為準。

一、課程表：

時間	題目	講師	主持人
13:10-13:20	報到	中華民國營養師公會全國聯合會	
13:20-13:30	致歡迎詞	衛生福利部國民健康署代表/ 張惠萍 協同主持人(北區場) 郭素娥 主持人(南區場)	
13:30-15:10	社區長者營養照護流程(NCP)	張惠萍 部主任 臺北市立 聯合醫院營養部	(北區場) 張惠萍 協同主持人 (南區場) 郭素娥 主持人
15:10-15:20	休息(午飯)		
15:20-17:00	營養諮詢技巧	饒月娟 主任 臺北市立聯合醫院 忠孝院區營養部主任	(北區場) 張惠萍 協同主持人 (南區場) 郭素娥 主持人
17:00-17:10	滿意度問卷填寫及簽退	中華民國營養師公會全國聯合會	

—北區—

1. 時間：115年09月17日（星期四） 13：10-17：00
2. 地點：臺北市立聯合醫院-萬華國際會議廳（臺北市萬華區艋舺大道 101號 11樓）
3. 交通建議：

【公車資訊】

- 捷運北門站

12、302、304、660、42、9、250、304、622、956、797、9102、藍29、綠17

【捷運資訊】

- 綠線3號松山新店線至捷運北門站3號出口，步行約3分鐘。

【自行開車】

- 南下

國道一號 17A 出口 [內湖] 下交流道→前往行善里的環東大道→進入市民大道→前往鄭州路→持續前往目的地玉泉里。

- 北上

國道一號 25 出口 [台北] 下交流道→朝環河北路前進→走環河南北快速道路/環河快速道路→接至延平北路三段/二段前往目的地玉泉里。

【停車資訊】

- 中興院區停車場（臺北市大同區鄭州路145號）計80小型車位
- 市民大道停車場（塔城段）（西寧北路-塔城街(地下)）計252小型車位
- 塔城公園地下停車場（台北市大同區塔城街11號）計126小型車位
- 三號水門堤外停車場（台北市大同區鄭州路、民生西路底堤防外）計130小型車位

## —南區—

1. 時間：115年09月19日（星期六） 13：10-17：00
2. 地點：臺南文化創意產業園區4C長壽展演廳（臺南市東區北門路二段16號4F）
3. 交通建議：

### 【高鐵/臺鐵/客運資訊】

- 高鐵：自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至臺南火車站，由臺南火車站(前站)出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 臺鐵：由臺南火車站(前站)出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於臺南轉運站下車，步行5-6分鐘至園區。

### 【自行開車】

- 國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側
- 國道3號>新化系統出口下交流道>國道8號>國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。  
停車場位置及收費標準如下：

