

115 年社區營養推廣中心輔導計畫 社區營養師培訓工作坊簡章

-專業營養諮詢臺語溝通及實際演練-

一、課程目的及特色：

中華民國營養師公會全國聯合會承接國民健康署「115 年社區營養推廣中心輔導計畫」辦理社區營養師培訓課程。許多時候，長輩不配合飲食調整是因為「聽不懂」或「覺得麻煩」；因此，社區營養師於據點服務、營養篩檢及團體衛教等第一線情境中，需以長者慣用語言進行有效溝通。尤其在一對一諮詢時，能否以臺語流暢且正確地完成飲食史詢問、身體理學檢查引導、疾病史與用藥史評估，並進行飲食營養衛教，是提升衛教成效的關鍵。本課程以強化學員臺語專業表達之流暢度與正確性為目的，建立「可直接帶回現場使用」的句型、關鍵詞彙與情境話術；並透過情境演練（Role Play）與互動練習，提升營養師在面對「講未聽」等溝通困難時的引導技巧。同時納入同理回應、鼓勵與支持等具溫度的臺語表達，協助建立信任互動，使衛教訊息更易理解、可行，進而促進健康行為改變。此課程不僅是語言工具訓練，更是結合臨床專業與在地文化的實務演練。

二、核心目標：

- (一) 精準術語轉譯：將營養專業術語（如：蛋白質、全穀雜糧等）轉譯為長者易理解的臺灣臺語與在地表達，提升訊息可理解性。
- (二) 建立實務句型與流程：以一對一營養諮詢為主軸，涵蓋飲食史詢問、身體理學檢查引導、疾病史/用藥史評估與衛教說明，建立可直接套用之標準句型與溝通流程。
- (三) 強化文化敏感度與信任建立：運用貼近長者的口語與同理回應技巧，縮短距離、提升互動品質，進而提高長者對衛教建議之接受度與遵從度。

三、主辦單位：衛生福利部國民健康署

四、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

五、培訓場次：

(一) 南區

時間：115 年 04 月 23 日（星期四）13：10 至 17：10

地點：臺南文化創意產業園區 4BC 長壽富貴展演廳（臺南市東區北門路二段 16 號 4F）

名額：上限 80 名

上課方式：實體課程/工作坊

(二) 北區

時間：115 年 04 月 30 日（星期四）13：10 至 17：10

地點：萊客共享聯盟-萊客北車館 805（臺北市中正區許昌街 42 號 8 樓）

名額：上限 80 名

上課方式：實體課程/工作坊

六、對象：

(一) 社區專職營養師

(二) 社區支援營養師

(三) 辦理與計畫相關之縣市長官（如：科長）、同仁

七、報名方式：

(一) 報名時間：即日起至 115 年 4 月 14 日（星期二）中午 12：00 止（逾時不候或額滿為止）

(二) 報名連結：<https://forms.gle/XgMEbBZVrQ35uk1aA>

(三) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業，

聯絡信箱：twdacommunityf@gmail.com

聯絡電話：02-2963-3531 李和蓁 專案助理

八、備註：

(一) 全聯會保有課程錄取名單之權利。

(二) 報名截止後若報名人數超過名額限制，將進行篩選，最終名單將以 Email 寄發「報名成功通知」，若無收到此通知即代表未錄取。

(三) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。

(四) 營養師繼續教育積分及公務人員學習時數申請中。

九、課程表：

	題目	講師	主持人
13:10-13:20	報到	中華民國營養師公會全國聯合會	
13:20-13:30	致歡迎詞	國民健康署代表/郭素娥 主持人	
13:30-15:10	臺語衛教實務(I)： ◇ 關鍵營養術語轉換 ◇ 疾病史/用藥史/就醫史/身體理學檢查與營養相關症狀的臺語問診技巧 ◇ 飲食史詢問技巧	張嘉讌講師 馬偕醫學大學 全人教育中心	郭素娥 主持人
15:10-15:20	休息		
15:20-17:00	臺語衛教實務(II)： ◇ 臺語營養衛教與行為改變溝通 ◇ 同理心溝通 ◇ 情境模擬演練	張嘉讌講師 馬偕醫學大學 全人教育中心	張惠萍 協同主持人
17:00-17:10	滿意度問卷填寫及簽退	中華民國營養師公會全國聯合會	

—北區—

1. 時間：115年04月30日（四） 13：10-17：00
2. 地點：菜客共享聯盟-菜客北車館805（臺北市中正區許昌街42號8樓）
3. 交通建議：

【火車資訊】

- 臺鐵：臺北火車站 出站後朝許昌街步行約2分鐘即抵達。

【公車資訊】

- 臺北車站（忠孝）
205、221、232、忠孝幹線、265、265區間、18、253、671、260區間、22、0
東、652、內湖幹線、14、274、212直達、212、257、262等。

【捷運資訊】

- 臺北車站捷運站 出口出站朝許昌街，步行約 2 分鐘。

【自行開車】

- 南下
國道一號 25B 出口 [台北] 下交流道→重慶北路三段直行往市區方向→至重慶北路一段左轉市民大道→直行至臺北車站。
- 北上
國道一號 25A 出口 [台北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→直行至臺北車站。

【停車資訊】

- 大亞百貨停車場（臺北市中正區忠孝西路一段50號）（距離33公尺）
- 台灣聯通停車場-重慶場（100臺北市中正區重慶南路一段57號）（距離240公尺）
- Times 信陽街停車場（100臺北市中正區信陽街25號）（距離190公尺）

（↓圖示入口詳如下頁↓）

前往萊客路線圖Route Map

1



台北車站捷運Z2/Z4出口上來

Exit from

Taipei Main Station MRT Z2/Z4

6



電梯上8/F就到了

You'll arrive at the 8th floor when you take the elevator.

2



直走到底

Walk straight to the end

5



右手邊的入口上電梯

Take the entrance on the right and use the elevator

3



過對面

Cross the street

4



兆豐銀行LOGO正下方入口

Entrance is right under the 兆豐銀行 logo

兆豐銀行
LOGO 正下方入口直走到底，右手邊即可看見入口。

地址：台北市中正區許昌街42號8樓
(北車新光三越正後方) 台北車站Z2/Z4出口

—南區—

1. 時間：115年04月23日（四）13：10-17：00
2. 地點：臺南文化創意產業園區4BC長壽富貴展演廳（臺南市東區北門路二段16號4F）
3. 交通建議：

【高鐵/臺鐵/客運資訊】

- 高鐵：自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至臺南火車站，由臺南火車站（前站）出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 臺鐵：由臺南火車站（前站）出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於臺南轉運站下車，步行5-6分鐘至園區。

【自行開車】

- 國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側
- 國道3號>新化系統出口下交流道>國道8號>國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

停車場位置及收費標準如下：

