



採訪通知

慶祝 222 營養師節暨 「營養師推薦無糖選 | 全家食在購安心」記者會

- 日期：2026 年 02 月 12 日 (星期四)
- 時間：14:00~14:40
- 地點：全家便利商店 鑫德店 (臺北市松山區八德路二段 400 號)
- 說明

慶祝 222 營養師節，選擇無糖飲料最健康

營養師節源自於 1999 年，在中華民國營養師公會全國聯合會創會理事長章樂綺老師的號召下，將營養師節定於每年 2 月 22 日，取其諧音「餓餓餓」提醒國人適量飲食勿過量，而內政部也於 2021 年將營養師節正式納入「紀念日、節日及中央目的事業主管機關核定之日」。

為了迎接營養師節及促進消費者減糖意識，今年(2026 年)營養師公會全國聯合會首次與全家便利商店合作，於 2 月 12 日辦理「營養師推薦無糖選 | 全家食在購安心」記者會，並邀請行政院陳時中政務委員、國民健康署林莉茹副署長、臺北市政府衛生局邱秀儀主任秘書、台灣健康聯盟吳玉琴理事長、基隆市許睿慈議員等貴賓蒞臨現場，在慶祝營養師節的同時，也共同攜手鼓勵民眾能選擇無糖飲料，迎接新的一年！

營養師公會全國聯合會與全家便利商店簽署「營養師 X 全家無糖選推廣」合作備忘錄

營養師公會全國聯合會黃孟娟理事長表示，世界衛生組織於 2015 年即向各國政府呼籲減糖的重要性，國民健康署也於 2018 年於國民飲食指標中增列「添加糖攝取量不宜超過總熱量的 10%」之建議，美國《2025-2030 年飲食指南》也再次強調降低含糖飲料的攝取，減糖已是全球健康趨勢。

值得慶幸的是，近年因健康意識抬頭，許多業者也紛紛推出無糖飲料供民眾選擇。全家便利商店藉由「全家食在購安心」搜尋平台，讓民眾輕鬆的獲取無糖飲料的產品資訊，在 222 營養師節期間(2/22~2/28)，歡迎民眾至全家的官方粉絲專頁「全家在這裡」參加互動抽獎任務；此外，即日起至 3/31 止，於全台超過 4,400 家的店舖購買指定無糖飲品也享有專屬優惠，讓民眾在農曆年後能透過無糖飲料收心。

營養師公會全國聯合會與全家便利商店於記者會現場簽署「營養師 x 全家無糖選推廣」合作備忘錄，為雙方攜手共同致力於學界業界之交流、公益活動及營養健康環境開創新局。



■ 活動流程

時間	主題	主講人
14:00-14:05		報到
14:05-14:10	致歡迎詞	營養師公會全國聯合會 黃理事長孟娟 全家便利商店 莊部長文龍
14:10-14:15	貴賓致詞	行政院 陳政務委員時中 國民健康署 林副署長莉茹 臺北市政府衛生局 邱主任秘書秀儀 台灣健康聯盟 吳理事長玉琴 基隆市 許議員睿慈
14:15-14:18	營養師公會全國聯合會 x 全家便利商店 合作備忘錄簽署儀式	
14:18-14:20	大合照	
14:20-14:25	慶祝 222 營養師節暨健康政策宣導	
14:25-14:35	尋找無糖飲活動	
14:35-14:40	記者聯訪	

~ 敬 邀 媒 體 朋 友 蒞 臨 採 訪 ~

單位名稱：中華民國營養師公會全國聯合會

新聞聯絡人：尤宣文副秘書長

E-mail：dsgtda@gmail.com

連絡電話：02-29633530 分機 10、0918-866383