

衛生福利部國民健康署
113-114 年社區營養推廣中心輔導計畫
代謝症候群健康飲食營養推廣工具（草案）線上說明會議
議程

壹、背景說明：

根據我國 2017-2020 年國民營養健康調查結果，19 歲以上成人之代謝症候群盛行率為 34.6%，並有逐年增加之趨勢，爰發展代謝症候群飲食營養相關「系列簡報」及「短影音」。為促進日後推廣與應用，召開線上說明會，邀請全臺灣各領域營養與健康相關工作者共同參與，俾利推動代謝症候群之健康飲食營養相關宣導事宜。

貳、會議時間：114 年 11 月 28 日（星期五），下午 3 時 40 至 5 時 40 分。

參、會議地點：線上視訊會議（視訊軟體：Cisco Webex；會議號：2519 429 1255；

會議密碼：1128；會議鏈結：<https://reurl.cc/QVLoW5>）

肆、主席：中華民國營養師公會全國聯合會 金惠民 協同主持人

伍、主辦單位：衛生福利部國民健康署

陸、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

柒、議程：

時間	主題	內容／負責人
15：40-15：45（5 分鐘）	引言	金惠民 協同主持人 中華民國營養師公會全國聯合會
15：45-17：15（90 分鐘）	代謝症候群飲食營養系列簡報 （草案）重點說明	代謝症候群綜論及高血壓（25 分鐘） 臺北市立育成高級中學 廖英茵營養師
		體重控制三單元（25 分鐘） 臺北市立育成高級中學 廖英茵營養師
		血糖異常（20 分鐘） 營佳營養諮詢中心 蘇湘雯營養師
		高血脂（20 分鐘） 營佳營養諮詢中心 蘇湘雯營養師
17：15-17：30（15 分鐘）	代謝症候群飲食營養短影音 （草案）介紹	金惠民 協同主持人 中華民國營養師公會全國聯合會
17：30-17：40（10 分鐘）	代謝症候群健康飲食營養意見蒐集	金惠民 協同主持人 中華民國營養師公會全國聯合會