

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：周建銘
聯絡電話：02-25220888 分機：733
傳真：02-25220769
電子郵件：h90slamdown@hpa.gov.tw

受文者：中華民國營養師公會全國聯合會

發文日期：中華民國114年11月5日
發文字號：國健社字第1140261931C號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送本署「《FIT 動起來》MV 影片」及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，提供會宣導及運用，請查照。

說明：

一、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，本署邀請113學年度HBL最有價值球員劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。

二、旨揭4支影片可逕至本署「健康九九+」網站觀賞，請惠予參考運用，視需求彈性運用不同版本。

(一)《FIT 動起來》(完整版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8927>。

(二)《FIT 動起來》(32秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8929>。

(三)《FIT 動起來》(18秒版)：<https://health99.hpa.gov>。



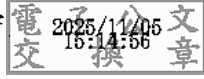
tw/material/8930。

(四)《FIT星球大反擊》動畫影片：[https://health99.hpa.](https://health99.hpa.gov.tw/material/8931)

gov.tw/material/8931。

正本：臺灣兒科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、中華民國營養師公會全國聯合會、台灣肥胖醫學會、中華民國肥胖研究學會、台灣營養學會、台灣運動醫學學會

副本：國立陽明交通大學



裝

訂

線

